



Überblick

Dienstag, 01. Oktober

| | |
|--|--|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| TöwerVital Einlass 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Nationalpark-Haus 10:30 Uhr | Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € |
| Inselmuseum Juist 14:30 Uhr | Führung im Museum „Von Schiffen und Badefreuden“ Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918 |
| Ev. Inselkirche 15:00 Uhr | Inselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende |
| Leuchtturm Hafenwiese 15:30 Uhr | Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00€ Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 20:00 - 21:00Uhr | Tanzworkshop für Anfänger (Fortgeschrittene nach Absprache) Verschiedene Lateinamerikanische Tänze: Bachata und Salsa Kursleiter: Yanet Ramos Teilnahmebeitrag: 15,00€ (bei gutem Wetter, Aussichtsplattform oder am Strand) Anmeldung unter Tel. 0157 30026911 per SMS oder WhatsApp. Einzelunterricht nach Absprache möglich |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00€, AK 8,00€. Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00€, AK 5,00€. |

Alle Angaben ohne Gewähr





Überblick

Mittwoch, 02. Oktober

| | |
|---|--|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| ev. Kirche 10:30 Uhr | Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr | Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark- Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr | Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 € |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr | Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren. (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € p Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Terrassensaal Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr | Kinder, Küche, Kloster – Katharina von Bora So außergewöhnlich wie der Reformator Martin Luther war auch die Frau an seiner Seite, so spannend wie sein Lebensweg verlief auch der ihre. Vortrag und Gespräch mit Bettina Lukaxcyk. |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | Konzert: „Unwillkürlich natürlich“ mit Sing-und Songwriterin Sandra Otte Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard. |

Alle Angaben ohne Gewähr





Überblick

Donnerstag, 03. Oktober

| | |
|--|--|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| TöwerVital Einlass 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| „Altes Warmbad“ vor der Skulptur „Die Badende“, 15:00 Uhr | Gästeführung: „Juister Urlaubsgeschichte(n)“ FÄLLT LEIDER AUS ! |
| Inselmuseum 15:00 Uhr | Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918. |
| Treffpunkt bei Anmeldung 15:00 Uhr | Ranger-Tour aufs Billriff Genießen Sie zusammen mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großwinkelmann die scheinbar unendliche Weite des Billriffs an der Westspitze von Juist. Erfahren Sie dort etwas über Seehunde, Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeignet ab 12 Jahren. Veranstalter: Nationalpark-Ranger |
| ev. Kirche 17:30 Uhr | Kinder- und Familiengottesdienst |

Freitag, 04. Oktober

| | |
|---|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| TöwerVital Einlass 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Strandpromenade Übergang Damenpfad 10:30 Uhr | Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 11:30 Uhr | Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | 19. Juister Krimifestival „Tatort Töwerland“ Startschuss Lesung und Interview mit den Autoren Sybille Ruge und Horst Eckert. Moderiert von Thomas Vodde. Musik mit der Oldenburger Jazzband „Wallstreet Dixies“. Eintritt 15,00 € für das gesamte Festival. |



Überblick

Samstag, 05. Oktober

| | |
|--|---|
| Nationalpark-Haus 09:30 Uhr | Pfad der Liebe - Kurzvortrag, Meditation & praktische Anwendung Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, Dauer ca. 1,5 Std., Teilnahmebeitrag 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung. |
| Kath. Kirche 19:30 Uhr | Vorabendmesse |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | 19. Juister Krimifestival „Tatort Töwerland“ Große Krimigala Lesung und Interview mit den Autoren Monika Geier und Mathijs Deen. Moderiert von Thomas Koch. Musik mit der Oldenburger Jazzband „Wallstreet Dixies“. Eintritt 15,00 € für das gesamte Festival. |

Sonntag, 06. Oktober

| | |
|--|--|
| Nationalpark-Haus 09:30 Uhr | Heilsame Berührungen - Eine einfache Heilarbeit Eine sanfte und sehr wirkungsvolle Möglichkeit, um selbst seine Blockaden zu lösen und die Harmonie wiederherzustellen, ohne den Körper direkt zu berühren. Diese Heilarbeit gibt der Seele im Körper Halt, aktiviert die Selbstheilung, wirkt beruhigend und stärkend. Für sich selbst, andere Menschen, Tiere und Pflanzen anwendbar. Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 - 2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung. |
| Ev. Kirche 10:00 Uhr | Predigtgottesdienst zum 19. Sonntag nach Trinitatis Märchen trifft Bibel: „Vom Fischer und seiner Frau“ mit Kurseelsorgerin Bettina Lukascyk. |
| kath. Kirche 10:30 Uhr | Sonntagsmesse |
| Kurplatz 15:00 Uhr | JUIST-STIFTUNG - Tag der Stiftungen Wir laden zu einem bunten Nachmittag ein. Gemeinsam präsentieren sich Juister Vereine und Musikgruppen zum Tag der Stiftungen. Moderation: Michael Bockelmann. |
| Haus des Kurgastes 18:30 Uhr | „InselMoment“ Entspannung für Körper und Geist Das ist Ihr Entspannungsabend mit Achtsamkeit, Meditation und progressiver Muskelentspannung auf Juist. Bringen Sie Ihren Körper und Seele in Einklang. Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Bezahlung vor Ort passend in bar. Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter 0174 21 33 234. |
| ev. Kirche 20:00 Uhr | Слава Україні! - Sláva Ukrajini! Inselkantor Stephan Reiß spielt den Inhalt seiner CD mit Werken ukrainischer Komponisten und der französischen Suite c-Moll von Johann Sebastian Bach, zugunsten von UNICEF- Hilfsprojekten für ukrainische Kinder. |



Überblick

Montag, 07. Oktober

Haus des Kurgastes
10:30 Uhr

Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor
Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard

Treffpunkt:
Strandpromenade
Strandstr., 15:00 Uhr

Juister Seeklima - einfach reizend Gemeinsam mit einer ausgebildeten Thalasso-Therapeutin spazieren Sie entlang eines Thalasso-Therapieweges direkt am Strand, führen Atemübungen durch und erhalten Informationen über Klima und Thalasso-therapie. Dauer: ca. 40 Min. Veranstalter: Kurverwaltung Juist, TöwerVital; fällt bei Regen aus. Eintritt: frei – Eine Leistung der TöwerCard.

Terrassensaal,
Wilhelmstraße 39
19:30 Uhr

„Gestatten, Morgenstern! Gedichte hören, riechen und basteln ...“ Nach „Schiller – Gedichte hören, sehen und schmecken“ nun der zweite – völlig andere – Lyrikabend mit Inselkantor Stephan Reiß. Begrenzte Plätze - bitte voranmelden unter 04935 910913!

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Dienstag, 08. Oktober

| | |
|---|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| TöwerVital 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmuseum Juist 14:30 Uhr | Führung im Museum Von Schiffen und Badefreuden Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918 |
| Ev. Inselkirche 15:00 Uhr | Inselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende |
| Haus des Kurgastes, Strandsporthaus 15:00 Uhr | Tischtennis Turnier Voranmeldung erforderlich in der Tourist-Information im Rathaus. Anmeldung + warm spielen 14:30 – 14:45 Uhr(Jg. 2008 - 2011)Teilnahmebeitrag: 5,00 €. |
| Nationalpark-Haus 15:30 Uhr | Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 20:00 - 21:00Uhr | Tanzworkshop für Anfänger (Fortgeschrittene nach Absprache) Verschiedene Lateinamerikanische Tänze: Bachata und Salsa Kursleiter: Yanet Ramos Teilnahmebeitrag: 15,00 € (bei gutem Wetter, Aussichtsplattform oder am Strand) Anmeldung erforderlich unter Tel. 0157 30026911 per SMS oder WhatsApp. Einzelunterricht nach Absprache möglich |
| Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr | Bekannt aus dem TV: Comedy mit Jan van Weyde "Weyder geht's" Erwachsene: VVK 21,00 €, AK 23,00 €. Kinder bis 16 Jahre: VVK 10,00 €, AK 12,00 € |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Mittwoch, 09. Oktober

| | |
|--|--|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr | Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr | Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt in ihrem Lebensraum – Spektiv oder Fernglas stehen zur Verfügung! Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr | Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 € |
| Dorfgemeinschaftshaus 15:00 Uhr | Bingo spielen und Waffel-Café Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte Voranmeldung in der Tourist-Information im Rathaus. Kinder ab 8 Jahren können ohne Begleitung eines Erwachsenen mitmachen. Teilnahmebeitrag: 3,00 €. |
| Strandpromenade Übergang Herrenpfad 15:30 Uhr | Familienspaß am Juister Strand Mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus |
| Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr | Florence Nightingale (1820-1910) – Leben und Wirken Kind aus reichem Elternhaus...aufsässig und willensstark...für englische Soldaten im Krimkrieg Engel und Rettung...Inspiration und Anstoß für Henry Dunant 1864 das Rote Kreuz zu gründen... Nur wenige Schlaglichter aus einer wirklich spannenden und beeindruckenden Biografie. Vortrag und Gespräch mit Bettina Lukaxcyk. |
| Treffpunkt bei Anmeldung 20:00 Uhr | „Nachts unterwegs! Die zauberhafte Natur an den Goldfischeichen erleben. Stimmungsvoller Spaziergang in der Dunkelheit (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935-1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Kurplatz 20:00 Uhr | „Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Gute, alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard. |



Überblick

Donnerstag, 10. Oktober

| | |
|--|---|
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| TöwerVital, Einlass 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr | Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren. (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 14:30 Uhr | Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € (Vorkasse) |
| „Altes Warmbad“ vor der Skulptur „Die Badende“, 15:00 Uhr | Gästeführung: „Juister Urlaubsgeschichte(n)“ FÄLLT LEIDER AUS ! |
| Inselmuseum 15:00 Uhr | Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918. |
| Strandpromenade Übergang Damenpfad, 15:30 Uhr | Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| ev. Kirche 17:30 Uhr | Kinder- und Familiengottesdienst |
| Treffpunkt: Am roten Rettungsturm Nr. 2 18:00 Uhr | Nachwanderung mit anschließendem Stockbrot backen am Strand Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte Voranmeldung in der Tourist-Information im Rathaus. Kinder ab 8 Jahren dürfen ohne Begleitung von Erwachsenen teilnehmen. Teilnahmebeitrag: Kinder und Jugendliche 8,00 €, Erwachsene 10,00 €, Kinder unter 3 Jahren sind kosten frei. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

| Freitag, 11. Oktober | |
|--|---|
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| TöwerVital, Einlass 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr | Stille im Watt Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 15,00 €. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus |
| ev. Kirche 15:30 Uhr | Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 17:30 Uhr | Juliane, die Wattschnecke Ein Tag im Leben der schnellsten „Surfschnecke“ der Welt. Kindertheater für Groß und Klein. (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Dorfgemeinschaftshaus, Hellerstr. 4 19:30 Uhr | Disco Fox & Cha cha cha Tanz-Abend Tanzen auf Juist. Es darf und soll bitte ausgelassen getanzt werden! Die Musik bringt garantiert jeden zum Tanzen! Sie brauchen keine Tanzpartnerin bzw. Tanzpartner mitzubringen. Für Getränke ist gesorgt. Eintritt: Frei. - Eine Leistung der TöwerCard. |
| Alle Angaben ohne Gewähr | |



Überblick

Samstag, 12. Oktober

| | |
|---|--|
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad – Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Ostende des Deiches (Hundeauslaufplatz), 08:00 Uhr | „Der frühe Vogel fängt den ... Pfannkuchen!“ Vogelkundliche Beobachtung mit Markus Großewinkelmann, Nationalpark-Ranger auf Juist, mit anschließendem Pfannkuchen-Essen (ab 8 Jahren)! (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Ranger. |
| Nationalpark-Haus 09:30 Uhr | Pfad der Liebe - Kurzvortrag, Meditation & praktische Anwendung Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung. |
| Kath. Kirche 19:30 Uhr | Vorabendmesse |

Sonntag, 13. Oktober

| | |
|---|---|
| ev. Kirche 10:00 Uhr | Predigtgottesdienst zum 20. Sonntag nach Trinitatis „Es ist dir gesagt, Mensch, was gut ist“ mit Kurseelsorgerin Bettina Lukascyk. |
| kath. Kirche 10:30 Uhr | Sonntagsmesse |
| Aussichtsplattform Otto-Leege-Pfad 15:00 Uhr | Vogelkundliche Führung über den Otto-Leege-Pfad Erhalten Sie durch Vogelkundlerin Nadja Tschovikov einen faszinierenden Einblick in die reiche Vogelwelt Juists (Dauer ca. 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Haus des Kurgastes 18:30 Uhr | „InselMoment“ Entspannung für Körper und Geist Das ist Ihr Entspannungsabend mit Achtsamkeit, Meditation und progressiver Muskelentspannung auf Juist. Bringen Sie Ihren Körper und Seele in Einklang. Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Bezahlung vor Ort passend in bar. Anmeldung per WhatsApp oder SMS unter 0174 21 33 234. |
| ev. Kirche, 20:00 Uhr | Herbstklänge: Ein Liederabend mit Alexandra Röseler, Mezzosopran und Inselkantor Stephan Reiß, Orgel und Klavier. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Montag, 14. Oktober

| | |
|---|--|
| Sportplatz Inselschule, 10:00 - 12:00 Uhr | Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren Weitere Informationen unter www.juist.de/erleben/veranstaltung/detail/fussballcamp-juist |
| Info-Tafel am östlichen Ende des Flugfeldes, 10:00 Uhr | Der Juister Osten hat viel zu bieten. Vogelkundliche Führung zur Infohütte am Kalfamer Frank Rabenstein, Dünenwart und langjähriger „Vogelzähler“, gibt uns einen spannenden Einblick in das Juister Ostende und seine Vogelwelt (Dauer ca. 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei - Spende erbeten. Veranstalter: Nationalpark-Haus und NLWKN. |
| Haus des Kurgastes 10:30 Uhr | Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard |
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 15:00 Uhr | Juister Seeklima - einfach reizend Gemeinsam mit einer ausgebildeten Thalasso-Therapeutin spazieren Sie entlang eines Thalasso-Therapieweges direkt am Strand, führen Atemübungen durch und erhalten Informationen über Klima und Thalassoherapie. Dauer: ca. 40 Min. Veranstalter: Kurverwaltung Juist, TöwerVital; fällt bei Regen aus. Eintritt: frei – Eine Leistung der TöwerCard. |
| Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr | Chante la France! Ein Chanson-Abend mit Uda Haars und Stephan Reiß Bei dieser unterhaltsam-kurzweiligen Revue kommen nicht nur Frankreich-Fans auf ihre Kosten. Begrenzte Plätze - bitte voranmelden unter 04935 910913. |
| Am Juister Wäldchen, 20:00 Uhr | Nachts im Nationalpark. Nachtwanderung durch das Juister Wäldchen (ab 8 Jahren) Auf dieser geführten Tour erfahren wir viel Interessantes über den alljährlichen Vogelzug im Herbst (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus und Nationalpark-Ranger. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

| Dienstag, 15. Oktober | |
|--|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Aussichtsplattform auf der Promenade vor dem Strandhotel, 08:30 Uhr | Bis zum Horizont – Zugvogelbeobachtung auf dem offenen Meer Teilnahmebeitrag: Eintritt frei - Spende erbeten. Nationalpark-Haus und Nationalpark-Ranger. |
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr. 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Haus des Kurgastes 09:30 Uhr | Daoyin Qigong in 12 Übungen Qigong-Seminar. Teilnahmebeitrag: 285,00 €, 247,00 € für ehemalige Teilnehmende(Alumni) sowie Juister*innen Seminarleitung, Anmeldung & Infos: Im Joon & Burghart Büssing, www.med-qigong-am-elm.de |
| TöwerVital 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr | Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren Weitere Informationen unter www.juist.de/erleben/veranstaltung/detail/fussballcamp-juist |
| Nationalpark-Haus 12:00 Uhr | Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Inselmuseum Juist 14:30 Uhr | Führung im Museum „Von Schiffen und Badefreuden“ Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918 |
| Ev. Inselkirche 15:00 Uhr | Insselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende |
| Haus des Kurgastes Strandsportraum 15:00 Uhr | Kicker Turnier Für Kinder ab 8 Jahren (2013 - 2016) und Jugendliche (2009 - 2012). Anmeldung + warm spielen von 14:30 bis 14:45 Uhr. Verkauf von warmen und kalten Getränken vor Ort. Bitte Voranmeldung in der Tourist Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 5,00 €. |
| Leuchtturm Hafenwiese 15:30 Uhr | Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |



Überblick

| | |
|--|---|
| Haus des Kurgastes 16:00 Uhr | Lichterfest auf Juist Das Lichterfest auf Juist wird Gäste und Juister jeden Alters begeistern. Programm entnehmen Sie bitte den Plakaten. |
| Romantik Hotel Achterdiek 19:00 Uhr | Der Knutt – ein Weltenbummler zu Gast im Wattenmeer Ornithologe und Umweltpädagoge Reno Lottmann stellt das faszinierende Leben dieses Vogels vor. Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 39,00 € pro Person (Getränke werden extra berechnet). Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 20:00 - 21:00Uhr | Tanzworkshop für Anfänger (Fortgeschrittene nach Absprache) Verschiedene Lateinamerikanische Tänze: Bachata und Salsa Kursleiter: Yanet Ramos Teilnahmebeitrag: 15,00 € (bei gutem Wetter, Aussichtsplattform oder am Strand) Anmeldung erforderlich unter Tel. 0157 30026911 per SMS oder WhatsApp. Einzelunterricht nach Absprache möglich |
| Mittwoch, 16. Oktober | |
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Haus des Kurgastes 09:30 Uhr | Daoyin Qigong in 12 Übungen, Qigong -Seminar. Teilnahmebeitrag: 285,00 €, 247,00 € für ehemalige Teilnehmende(Alumni) sowie Juister*innen Seminarleitung, Anmeldung & Infos: Im Joon & Burghart Büssing, www.med-qigong-am-elm.de |
| Sportplatz Inselchule 10:00 - 12:00 Uhr | Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren Weitere Informationen unter www.juist.de/erleben/veranstaltung/detail/fussballcamp-juist |
| Nationalpark-Haus 10.00 Uhr | Wir basteln Zugvogel-Laternen. Wir basteln gemeinsam Laternen zum Thema Zugvögel (Dauer ca. 1,5 Std.). Und wer mag, kommt am Donnerstagabend um 19:30 Uhr gleich mit der neuen Laterne zu unserem Laternenumzug. Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: Kinder 7,00 €, Erwachsene frei. |
| Strandpromenade Übergang Damenpfad 10:30 Uhr | Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |



Überblick

| | |
|---|---|
| Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr | Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr | Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 € |
| Dorfgemeinschaftshaus 15:00 Uhr | Bingo spielen und Waffel-Café Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte Voranmeldung in der Tourist-Information im Rathaus. Kinder ab 8 Jahren können ohne Begleitung eines Erwachsenen mitmachen. Teilnahmebeitrag: 3,00 €. |
| Haus des Kurgastes, kleiner Saal 15:00 - 17:00 Uhr | Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Teilnahmebeitrag: 20,00 € pro Veranstaltung, Mindestanzahl an Teilnehmenden: 5 Kinder. Maximale Anzahl an Teilnehmenden: 15 Kinder. |
| Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 15:30 Uhr | Seniorenachmittag Herzlich eingeladen sind Insulaner UND Gäste. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr | Spurensuche im Juister Watt. Spurensuche (ab 8 Jahren, Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr | Warum lässt Gott das zu? – Zur Frage nach Gott und dem Leiden Mit Prof. Dr. Roland Gebauer |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | Musikalische Traumwelten Konzert mit Mellow Melange Erwachsene: VVK 20,00 €, AK 22,00 €. Kinder bis 16 Jahre: VVK 10,00 €, AK 12,00 €. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

| Donnerstag, 17. Oktober | |
|--|--|
| Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad - Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Haus des Kurgastes 09:30 Uhr | Daoyin Qigong in 12 Übungen Qigong -Seminar. Teilnahmebeitrag: 285,00 €, 247,00 € für ehemalige Teilnehmende(Alumni) sowie Juister*innen. Seminarleitung, Anmeldung & Infos: Im Joon & Burghart Büssing, www.med-qigong-am-elm.de |
| Nationalpark-Haus 09:30 Uhr | Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 35,00 € |
| TöwerVital, Einlass 09:45 Uhr | Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de |
| Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr | Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren |
| Nationalpark-Haus 10:00 Uhr | Wir basteln Zugvogel-Laternen. Wir basteln gemeinsam Laternen zum Thema Zugvögel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: Kinder 7,00 €, Erwachsene frei . |
| Haus des Kurgastes kleiner Saal 11:00 – 13:00 Uhr | Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Teilnahmebeitrag: 20,00 € pro Veranstaltung Mindestanzahl an Teilnehmenden: 5 Kinder. Maximale Anzahl an Teilnehmenden: 15 Kinder. |
| Treffpunkt: „Altes Warmbad“ vor der Skulptur „Die Badende“, 15:00 Uhr | Gästeführung: „Juister Urlaubsgeschichte(n)“ Dauer: ca. 90 Minuten, maximal 20 Teilnehmende. Teilnahmebeitrag: 10,00 €. |
| Inselmuseum 15:00 Uhr | Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag:15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918. |
| Haus des Kurgastes, 15:00 Uhr | "Monsterquatsch und Wackelzähne" Kinderkonzert zum Mitmachen. Eintritt: 10,00 €. |
| Strandhotel Kurhaus, Start und Ziel, 15:00 Uhr | Insel-Herbstlauf Ausgabe der Startunterlagen am Haus des Kurgastes von 09:30 - 10:30 Uhr. Anmeldeschluss am Di, 15.10.2024. Nachanmeldung nur Online 10:30 - 11:00 Uhr (zzgl. 5,00 € für Kinder + Jugendliche, sowie 10,00 € für Erwachsene.). Teilnahmebeitrag: 3,00 € Bambinis, 5,00 € Kinder und Jugendliche,10,00 € Erwachsene. Bei Regen / Sturm muss der Herbstlauf leider ausfallen. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr | Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus |



Überblick

| | |
|--|---|
| Inselmuseum 17:00 Uhr | „Typisch friesisch und echt biblisch“ Bildervortrag über Bibel- und Kirchenfliesen auf Juist Eintritt: frei. Spende zugunsten des Fördervereins Inselmuseum Juist e.V. erbeten. |
| ev. Kirche 17:30 Uhr | Kinder- und Familiengottesdienst |
| Strandpromenade Übergang Herrenpfad (Café del Mar), 19:30 Uhr | Laternenumzug: Von Nord nach Süd - auf den Spuren unserer Zugvögel. Zugvögel ziehen jedes Jahr im Herbst vom kalten Sibirien in das warme Afrika. Auch wir machen uns auf den Weg wenn auch nur im Kleinen. Mit unseren gebastelten Laternen ziehen wir vom „hohen Norden“ Juists in den „tiefen Süden“ und erfahren unterwegs, was es heißt ein Zugvogel zu sein. Beenden wollen wir die Reise mit einem Heißgetränk vor dem Nationalpark-Haus. (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 2,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 €. Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

| Freitag, 18. Oktober | |
|--|--|
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad. Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Haus des Kurgastes 09:30 Uhr | Daoyin Qigong in 12 Übungen Qigong -Seminar. Teilnahmebeitrag: 285,00 €, 247,00 € für ehemalige Teilnehmende(Alumni) sowie Juister*innen. Seminarleitung, Anmeldung & Infos: Im Joon & Burghart Büssing, www.med-qigong-am-elm.de |
| Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr | Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren |
| Treffpunkt bei Anmeldung 10:00 Uhr | Mit dem Ranger zum Rastplatz Billriff (Dauer ca. 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 18,00 € pro Person (inkl. Heißgetränk + Stuten). Veranstalter: Nationalpark-Ranger. |
| ev. Kirche 10:30 Uhr | Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 16:00 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 19:30 Uhr | Wer zu spät kommt ... Zugvögel und Klimawandel Welche Auswirkungen haben die mit dem Klimawandel verbundenen Änderungen auf die Zugvögel des Wattenmeeres? Ornithologe und Umweltpädagoge Reno Lottmann gibt einen Überblick über den Stand der Forschung am Beispiel des Knutts. Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. |
| Haus des Kurgastes, Diskoraum, 19:30 Uhr | Lateinamerikanischer Tanz-Abend mit Workshop Es darf und soll bitte ausgelassen getanzt werden! Die Musik bringt garantiert jeden zum Tanzen! Sie brauchen keine Tanzpartnerin bzw. Tanzpartner mitzubringen. Bachata Workshop 20:15 Uhr, Salsa Workshop 21:15 Uhr. Für Getränke ist gesorgt. Teilnahmebeitrag: 10,00 €. |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | Pepper & Soul Live in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard. |
| | |



Überblick

Samstag, 19. Oktober

| | |
|--|---|
| Treffpunkt: Strandpromenade Strandstr., 08:00 Uhr | Juister Klimatherapie - vom Luftbad zum Seebad – Unter fachkundlicher Leitung einer Thalasso - Therapeutin erfolgt eine schrittweise Gewöhnung an das Reizklima der Nordsee. Gemeinsam in der Gruppe werden täglich Übungen am Strand zur Stärkung der Abwehrkräfte durchgeführt. Teilnahmebeitrag: 9,00 €. |
|--|---|

| | |
|---|---|
| Auf dem Deich vor der Domäne Bill, 14:00 - 16:00 Uhr | Was guckst du? – Vogelbeobachtung an der Domäne Bill Das Team des Nationalpark-Hauses und die „Vogelzähler“ des NLWKN sind auf dem Deich an der Domäne Bill, ausgerüstet mit Spektiven, Ferngläsern und Bestimmungsbüchern, zur Stelle, um mit Ihnen die verschiedenen Arten zu bestimmen und ihr Verhalten zu beobachten. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei - Spende erbeten. Veranstalter: Nationalpark-Haus und NLWKN. |
|---|---|

| | |
|-----------------------------------|----------------------|
| Kath. Kirche 19:30 Uhr | Vorabendmesse |
|-----------------------------------|----------------------|

Sonntag, 20. Oktober

| | |
|---------------------------------|---|
| ev. Kirche 10:00 Uhr | Predigtgottesdienst zum 21. Sonntag nach Trinitatis „Ich bin doch nicht blöd – oder doch?!“ mit Prof. Dr Roland Gebauer. |
|---------------------------------|---|

| | |
|-----------------------------------|----------------------|
| kath. Kirche 10:30 Uhr | Sonntagsmesse |
|-----------------------------------|----------------------|

| | |
|------------------------------|---|
| ev. Kirche, 20:00 Uhr | Entrust your days and burdens Ein Kammermusikabend mit Heike Johanna Lindner, Viola da Gamba und Inselkantor Stephan Reiß, Tasteninstrumente. Werke von Stephan Reiß. |
|------------------------------|---|

Montag, 21. Oktober

| | |
|--|--|
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
|--|--|

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Dienstag, 22. Oktober

| | |
|--|--|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus |
| Haus des Kurgastes, Strandsportraum 14:30 Uhr | Otto Lееge-Pfad Wanderung mit Waffeln und Kakao Für die ganze Familie, Kinder ab 8 Jahren können ohne Begleitung eines Erwachsenen mitmachen. Voranmeldung erforderlich in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 5,00 €. |
| Nationalpark-Haus 15:30 Uhr | Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € . |
| Nationalpark-Haus 17:00 Uhr | Hein, der Einsiedlerkrebs Erlebt in diesem Kindertheater, wie ein kleiner Einsiedlerkrebs neue Freunde findet (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 20:00 - 21:00Uhr | Tanzworkshop für Anfänger (Fortgeschrittene nach Absprache) Verschiedene Lateinamerikanische Tänze: Bachata und Salsa Kursleiter: Yanet Ramos Teilnahmebeitrag: 15,00 € (bei gutem Wetter, Aussichtsplattform oder am Strand)Anmeldung erforderlich unter Tel. 0157 30026911 per SMS oder WhatsApp. Einzelunterricht nach Absprache möglich |

Alle Angaben ohne Gewähr





Überblick

Mittwoch, 23. Oktober

| | |
|---|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr | Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr | Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr | Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 € |
| Nationalpark-Haus 15:00 Uhr | Bastel was, dann haste was! Ein bunter Mal- und Bastelnachmittag für die ganze Familie (Dauer ca. 1,5 Std.). Teilnahmebeitrag: Kinder 5,00 €, Erwachsene frei. |
| Haus des Kurgastes kleiner Saal 15:00 - 17:00 Uhr | Zauberworkshop für Kinder mit Bodo Becker Teilnahmebeitrag: 20,00 € pro Veranstaltung, Mindestanzahl an Teilnehmenden: 5 Kinder. Maximale Anzahl an Teilnehmenden: 15 Kinder. |
| Haus des Kurgastes, 15:00 Uhr | "Die blaue Zauberflamme" Willis Puppentheater Empfohlen für Kinder ab 3 Jahre. Eintritt: 8,00 €. |
| Nationalpark-Haus 17:00 Uhr | Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Haus Mutter Eva 17:30-18:30 Uhr | Yoga & Tiefenentspannung am Abend Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr | Judas: Schuld oder Schicksal? – Zur Frage nach Gott und dem Bösen Mit Prof. Dr. Roland Gebauer. |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | „Grobe Schnitzer“ Wildes Holz in Concert Erwachsene: VVK 24,00 €, AK 26,00 €. Kinder bis 16 Jahre: VVK 12,00 €, AK 14,00 €. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Donnerstag, 24. Oktober

| | |
|---|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Wärterhaus im Juister Wäldchen 10:00 Uhr | Mit dem Ranger auf den Spuren von Otto Leege (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person (Vorkasse). |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr | Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 14:30 Uhr | Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 35,00 € pro Person |
| Nationalpark-Haus 15:00 Uhr | Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 7,00 € |
| Treffpunkt: „Altes Warmbad“ vor der Skulptur „Die Badende“, 15:00 Uhr | Gästeführung: „Juister Urlaubsgeschichte(n)“ Dauer: ca. 90 Minuten, maximal 20 Teilnehmende. Teilnahmebeitrag: 10,00 €. |
| Inselmuseum 15:00 Uhr | Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918. |
| Nationalpark-Haus 17:30 Uhr | Juliane, die Wattschnecke Ein Tag im Leben der schnellsten „Surfschnecke“ der Welt. Kindertheater für Groß und Klein (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| ev. Kirche 17:30 Uhr | Kinder- und Familiengottesdienst |
| Treffpunkt bei Anmeldung 19:30 Uhr | Familiennachtwanderung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr | Krimi-Lesung mit Ursula Pickener „Kaisers Kinder“ Erwachsene: VVK 10,00 €, AK 12,00 €. Kinder bis 16 Jahre: VVK 5,00 €, AK 6,00 €. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Freitag, 25. Oktober

| | |
|--|--|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr | Stille im Watt Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 15,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 19:30 Uhr | Juist im Kampf gegen die Naturgewalten Wanderung zu den Themen Sturmfluten und Küstenschutz mit Ausblick in die Zukunft (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Nationalpark-Haus 16:30 Uhr | Ebbe & Flut – wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person |
| Haus Mutter Eva 17:30-18:30 Uhr | Yoga & Tiefenentspannung am Abend Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |

Samstag, 26. Oktober

| | |
|----------------------------------|----------------------|
| Kath. Kirche 19:30 Uhr | Vorabendmesse |
|----------------------------------|----------------------|

Sonntag, 27. Oktober

| | |
|---|--|
| ev. Kirche 10:00 Uhr | Predigtgottesdienst zum 22. Sonntag nach Trinitatis „Ich bin doch nicht blöd – oder doch?!“ mit Prof. Dr Roland Gebauer. |
| kath. Kirche 10:30 Uhr | Sonntagsmesse |
| Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr | Eröffnung der Juister Achtsamkeitstage Vorstellung der Kurse, des individuellen Achtsamkeitscoachings, der Vorträge und Abschlussveranstaltung. Darüber hinaus stehen die Kursleitenden für Ihre Fragen zur Verfügung. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Montag, 28. Oktober

| | |
|--|--|
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Haus des Kurgastes 10:00 Uhr | Juister Achtsamkeitstage Weitere Informationen und Buchung unter www.juist.de/achtsamkeitstage |
| Haus Marie Luise, Billstr. 10, 12:00 – 14:00 Uhr | Bernstein Handschleifkurs Gestalten Sie ihr ganz eigenes Schmuckstück oder Kunstobjekt. Leitung: Kerstin Ebbighausen Gebühr: 27,00 € inkl. Rohbernstein, Band, Treibholz, Perlen und Schleifmaterial. Tel. Anmeldung erforderlich unter Juist Erleben 04935 9218300 oder info@juist-erleben.de . |

Dienstag, 29. Oktober

| | |
|---|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00- 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Haus des Kurgastes 10:00 Uhr | Juister Achtsamkeitstage Weitere Informationen und Buchung unter www.juist.de/achtsamkeitstage |
| Nationalpark-Haus 10:30 Uhr | Von Afrika bis Grönland – den Flugkünstlern auf der Spur Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € |
| Nationalpark-Haus 11:30 Uhr | Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Leuchtturm Hafenwiese 15:00 Uhr | Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Treffpunkt bei Anmeldung 19:00 Uhr | Familiennachtwanderung Spiele und Geschichten an Strand und Düne (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 20:00 - 21:00Uhr | Tanzworkshop für Anfänger (Fortgeschrittene nach Absprache) Verschiedene Lateinamerikanische Tänze: Bachata und Salsa Kursleiter: Yanet Ramos Teilnahmebeitrag: 15,00 € (bei gutem Wetter, Aussichtsplattform oder am Strand) Anmeldung erforderlich unter Tel. 0157 30026911 per SMS oder WhatsApp. Einzelunterricht nach Absprache möglich |

Alle Angaben ohne Gewähr





Überblick

Mittwoch, 30. Oktober

| | |
|---|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18,-€, Veranstalterin: Antje Reuter |
| Haus des Kurgastes 10:00 Uhr | Juister Achtsamkeitstage Weitere Informationen und Buchung unter www.juist.de/achtsamkeitstage |
| Strandpromenade Übergang Damenpfad 10:30 Uhr | Naturkundliche Inselquerung. Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person. Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr | Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten. |
| Nationalpark-Haus 11:30 Uhr | Juliane, die Wattschnecke Ein Tag im Leben der schnellsten „Surfschnecke“ der Welt. Kindertheater für Groß und Klein (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren). Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr | Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 12,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Leuchtturm Hafenwiese 15:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Haus Mutter Eva 17:30-18:30 Uhr | Yoga & Tiefenentspannung am Abend Kosten: 18,- € Veranstalterin: Antje Reuter |
| Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19.30 Uhr | Die Gerechtigkeit Gottes und der Tod Jesu Mit Prof. Dr. Roland Gebauer. |

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

| Donnerstag, 31. Oktober | |
|--|---|
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| im Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18€ Veranstalterin: Antje Reuter |
| Haus des Kurgastes 10:00 Uhr | Juister Achtsamkeitstage Weitere Informationen und Buchung unter www.juist.de/achtsamkeitstage |
| ev. Inselkirche 10:00 Uhr | Gottesdienst zum Reformationstag „Glaubwürdig und merkwürdig“ mit Inselpastorin Stefanie Lohmann. |
| Treffpunkt: „Altes Warmbad“ vor der Skulptur „Die Badende“ , 15:00 Uhr | Gästeführung: „Juister Urlaubsgeschichte(n)“ Dauer: ca. 90 Minuten, maximal 20 Teilnehmende. Teilnahmebeitrag: 10,00 €. |
| Inselmuseum 15:00 Uhr | Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918. |
| Freitag, 01. November | |
| Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 09:30 Uhr | Tai-Chi Workshop auf Juist Teilnahmebeitrag: 50,00 € für die gesamte Woche. Auch tageweise buchbar: 15,00 € pro Termin. Kursleiter: Rodolfo Simón, Physiotherapeut, Tai-Chi und Körperarbeit-Trainer. Voranmeldung erforderlich unter: E-Mail: taichimenosesmas@gmail.com oder per WhatsApp oder SMS an 015730026911 |
| Nationalpark-Haus 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga am Morgen Kosten: 18€ Veranstalterin: Antje Reuter |
| Haus des Kurgastes 10:00 Uhr | Juister Achtsamkeitstage Weitere Informationen und Buchung unter www.juist.de/achtsamkeitstage |
| kath. Kirche 10:30 Uhr | Messe zu Allerheiligen |
| Nationalpark-Haus 10:30 Uhr | Ebbe & Flut – wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.). Teilnahmebeitrag: 7,00 € |
| Nationalpark-Haus 12:00 Uhr | Hein, der Einsiedlerkrebs Erlebt in diesem Kindertheater, wie ein kleiner Einsiedlerkrebs neue Freunde findet (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren). Teilnahmebeitrag: 5,00 € |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr | Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 10,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr | Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595. Teilnahmebeitrag: 8,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus. |
| Haus Mutter Eva 17:30-18:30 Uhr | Yoga & Tiefenentspannung am Abend Kosten: 18,-€ Veranstalterin: Antje Reuter |
| Haus des Kurgastes 20:00 Uhr | Abschluss Konzert der Juister Achtsamkeitstage „Duo Koshava“ Eintritt: 16,00 €. Für alle Teilnehmenden der Achtsamkeitstage ist der Eintritt frei. |