



Überblick

Montag, 01. Juli	
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes 15:00 Uhr	Woche der Kinderrechte Seid dabei! Kinder haben Rechte! Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 15:00 - 17:30 Uhr	Strandfest für Familien Unter dem Motto „Auf die Bälle, fertig, los“ werden verschiedene Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien angeboten. Verkauf von Getränken, Kaffee und Kuchen vor Ort. Eintritt: frei, eine Leistung der TöwerCard
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39, 19:30 Uhr	Schiller! - Gedichte hören, sehen und schmecken ... Der völlig andere Lyrikabend mit Inselkantor Stephan Reiß Begrenzte Plätze bitte voranmelden unter 04935 91091
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken - Lesung mit Meditation & Klang Gedichte und Texte, die Herz und Seele berühren. Für die Wandlung der gewohnten Denk- und Sichtweisen, zur Öffnung neuer Möglichkeiten, für ein lichtvolles Dasein und ein Leben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Mit Meditationen zu jedem Text und Klängen von Klangschalen. Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 Stunden 10,00 € (incl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung!
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr falls Deutschland heute nicht spielt	Gäste für Gäste Leben sammeln, und nicht fragen wozu und warum“ – Die Tagebücher von Franz Kafka, Franziska zu Reventlow u.a. Lesung mit Marita Hecker Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes ab 20:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Achtelfinale Sollte Deutschland Gruppendritter sein, könnte heute das Achtelfinale stattfinden. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Dienstag, 02. Juli	
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Kinderuniversität Nachhaltig Leben Woche der Kinderrechte Seid dabei! Kinder haben Rechte! Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Billstr. Ecke An't Diekskant 10:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 11:00 Uhr	SchollenBob und seine Freunde – Keschern am Strand für Kinder ab 5 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: Kinder 8,00 €, Erwachsene frei
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 ab 11:00 Uhr	Beachvolleyball-Turnier (ab 14 Jahren) Anmeldung am Veranstaltungstag für Einzelspieler und Teams von 10:15 – 10:30 Uhr beim roten Rettungsturm. Spielstart um 11:00 Uhr. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Ev. Inselkirche 15:00 Uhr	Inselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min.7 Teilnehmende
Inselmuseum Juist 15:00 Uhr	Führung im Museum Von Schiffen und Badefreuden Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918
Leuchtturm Hafenwiese 15:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:30 Uhr und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Gerrit Ackermann und Amina Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr falls diese Veranstaltung nicht gestern stattfand	Gäste für Gäste Leben sammeln, und nicht fragen wozu und warum“ – Die Tagebücher von Franz Kafka, Franziska zu Reventlow u.a. Lesung mit Marita Hecker Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Steimers Strandbar 20:00 Uhr	Accoustic Duo in der Strandbar Kensington Road Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Alle Angaben ohne Gewähr.	



Überblick

Mittwoch, 03. Juli	
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Von Möwe, Austernfischer & Co. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595, Teilnahmebeitrag: 9,00 €
Strandpromenade Übergang Strandhotel Kurhaus 10:30 Uhr	Juist im Kampf gegen die Naturgewalten Wanderung zu den Themen Sturmfluten und Küstenschutz mit Ausblick in die Zukunft (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Gerrit Ackermann und Amina Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Die Woche der Kinderrechte Seid dabei! Kinder haben Rechte! Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Ev. Kirche 11:00 Uhr	Matinee um 11 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche. Inselkantor Stephan Reiß spielt aus dem Wohltemperierten Clavier von Johann Sebastian Bach und Klavierwerke der ukrainischen Komponistin Tatiana Stankovych.
Infohütte am Kalfamer 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Kommen Sie einfach vorbei und nutzen Sie die Zeit für ein Gespräch mit dem Ranger oder beobachten Sie die einzigartige Vogelwelt in ihrem Lebensraum – Spektiv oder Fernglas stehen zur Verfügung! Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 14:00 Uhr	Beachsoccer-Turnier für Kinder (2013 – 2016), Jugendliche (Jg. 2009 – 2012) & Erwachsene Anmeldung vor Ort zwischen 13:15 – 13:30 Uhr, Spielstart 14:00 Uhr. Bei Sturm / Regen wird diese Veranstaltung verschoben oder muss ausfallen. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Vor Anmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 20:00 Uhr	„Charlie is Alive“ Kensington Road in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
kath. Kirche 22:00 Uhr	Ökumenisches Taizégebete 40 Minuten Singen, Hören, Beten und Schweigen Perfekt für alle, die abends noch einen Ort der Stille suchen!
Alle Angaben ohne Gewähr.	



Überblick

Donnerstag, 04. Juli	
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 €(Vorkasse)
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Otto-Leege-Tor 10:00 Uhr	Otto Leege: Ein Leben für die Insel Juist Naturhistorische Fahrradtour zum Wirken und Schaffen Otto Leegees (Dauer ca. 3 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Gerrit Ackermann und Amina Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Die Woche der Kinderrechte Seid dabei! Kinder haben Rechte! Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Treffpunkt bei Anmeldung 15:00 Uhr	Ranger-Tour aufs Billriff Kegelrobben und die Inseldynamik (Dauer ca. 3,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 - Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse), geeignet ab 12 Jahren
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr	Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag:10,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Kurplatz 16:30 Uhr	Gäste für Gäste: Juist-Fan-Song von Dieter Paul beim Töwerland-Konzert Singen sie mit beim Lied über unser Töwerland Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Ev. Kirche 17:30 Uhr	Kinder- und Familiengottesdienst
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 20:00 Uhr	Gästekantorei Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten zum Mitproben und Mitsingen im morgigen Abendgottesdienst!
Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr	„Das Schweigen der Männer“ Kabarett mit Nina Deißler Erw. VVK 20,00 €, AK 22,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 10,00 €, AK 12,00 €
Treffpunkt: Januspark 20:45 - 23:15 Uhr	Wanderung mit anschließendem Stockbrot backen am Strand Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte Voranmeldung in der Tourist-Information. Kinder ab 8 Jahren dürfen ohne Begleitung von Erwachsenen teilnehmen. Teilnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 8,00 €, Erwachsene 10,00 €, Kinder unter 3 Jahren sind kostenfrei.



Überblick

Freitag, 05. Juli	
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Die Woche der Kinderrechte Seid dabei! Kinder haben Rechte! Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
ev. Kirche 10:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strandpromenade Übergang Herrenpfad 10:30 Uhr	Familienspaß am Juister Strand Mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:30 Uhr und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Gerrit Ackermann und Amina Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Westliche Aussichtsplattform an der Promenade 17:00 Uhr	Dünensingen (fällt bei Regen leider aus) Inselkantor Stephan Reiß greift zum Akkordeon und lädt ein zum fröhlichen Mitsingen. (Abgang Steimers Strandbar)
Haus des Kurgastes ab 17:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Viertelfinale Sollte Deutschland Gruppensechster sein und das 1. Achtelfinale gewonnen haben, findet heute das Viertelfinale statt. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Ev. Kirche 19:30 Uhr	Abendgottesdienst mit Bildmeditation, Abendmahl und Gästekantorei
Haus des Kurgastes ab 20:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Viertelfinale Sollte Deutschland Gruppendritter sein und das 6. Achtelfinale gewonnen haben, findet heute das Viertelfinale statt. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 22:00 – 00:45Uhr	Fette beats am beach Jugend Strand Disco Für Jugendliche ab 14 Jahren bis 22:00 Uhr, ab 15 Jahren bis 23:00 Uhr und ab 16 Jahren bis 24:00 Uhr. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Samstag, 06. Juli

Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Pfad der Liebe - Kurzvortrag, Meditation & praktische Anwendung Ein Leitfaden für ein harmonisches Leben, bestehend aus 8 Naturkräften, die das Seelenlicht befreien. Die Erinnerung an diese Kräfte wirken beruhigend, auch belebend, fördern die Selbstheilung und führen zu Erkenntnissen, stärken das Gemeinschaftsbewusstsein und die Liebe, bringen das Leben in Fluss. Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 - 2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung.
Kurplatz 16:30 und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Gerrit Ackermann und Amina Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes ab 17:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Viertelfinale Sollte Deutschland Gruppenerster oder Gruppendritter sein und das 2. oder 4. Achtelfinale gewonnen haben, findet heute das Viertelfinale statt. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kath. Kirche 19:30 Uhr	Vorabendmesse

Sonntag, 07. Juli

Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Heilsame Berührungen - Eine einfache Heilarbeit Eine sanfte und sehr wirkungsvolle Möglichkeit, um selbst seine Blockaden zu lösen und die Harmonie wiederherzustellen, ohne den Körper direkt zu berühren. Diese Heilarbeit gibt der Seele im Körper Halt, aktiviert die Selbstheilung, wirkt beruhigend und stärkend. Für sich selbst, andere Menschen, Tiere und Pflanzen anwendbar. Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 - 2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung.
kath. Kirche 09:30 Uhr	Sonntagsmesse
Ev. Kirche 10:00 Uhr	Gottesdienst zum 6. Sonntag nach Trinitatis
Kath. Kirche 11:00 Uhr	Familiengottesdienst
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Gerrit Ackermann und Amina Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Ev. Kirche 20:00 Uhr	Celtic Folk on Strings mit dem norddeutschen Streichquartett Northern Lights



Überblick

Montag, 08. Juli	
Haus des Kurgastes 09:00 - 12:00 Uhr	Street Art Workshop Tape Artist mit dem Fux Gruppenstärke. 10 - 15 Personen; Alter zwischen 6 - 15 Jahren. Zeitraum: Montag - Freitag. Teilnahmebeitrag: 120,00 €. Für Ältere findet der Kurs von 13:00-17:00 Uhr statt.
Sportplatz Inselchule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung-Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Loogster Huus 19:00 Uhr	Loogfest mit einem Platzkonzert des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr Juist Für das leibliche Wohl sorgt die Interessengemeinschaft Loog. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr	Chante la France – ein musikalischer Streifzug durch unser Nachbarland (Premiere) mit Uda Haars und Inselkantor Stephan Reiß (siehe auch Rubrik „Höhepunkte“!) Begrenzte Plätze bitte voranmelden unter 04935 910913!
kath. Kirche 20:15 Uhr	„Christentum und Islam – eine humorvolle Thematisierung von gegenseitigen Vorurteilen“ – Die Liste der Vorurteile, die Christen und Muslime gegeneinander hegen, ist mitunter sehr alt. Bestehende Konflikte bis hin zu Kriegen mache es auch nicht einfacher, einen nüchternen Blick im Miteinander zu bekommen. Wie können wir uns vorurteilsfrei begegnen? Vortrag und Diskussion mit dem Theologen Dr. Michael Schober, Osnabrück - Katholische Erwachsenenbildung Ostfriesland
Kurplatz 20:00 Uhr	Geige, Cello, Schlagzeug - Stilbruch - Der Name ist Programm! Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken - Lesung mit Meditation & Klang Gedichte und Texte, die Herz und Seele berühren. Für die Wandlung der gewohnten Denk- und Sichtweisen, zur Öffnung neuer Möglichkeiten, für ein lichtvolles Dasein und ein Leben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Mit Meditationen zu jedem Text und Klängen von Klangschalen. Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca 1,5 Std. 10,00 € (incl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung!
Alle Angaben ohne Gewähr.	



Überblick

Dienstag, 09. Juli	
Haus des Kurgastes 09:00 - 12:00 Uhr	Street Art Workshop - Tape Artist mit dem Fux Gruppenstärke. 10 - 15 Personen; Alter zwischen 6 - 15 Jahren. Zeitraum: Montag - Freitag. Teilnahmebeitrag: 120,00 €. Für Ältere findet der Kurs von 13:00-17:00 Uhr statt.
Sportplatz Inselchule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital Einlass 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Aussichtsplattform Otto- Leege-Pfad an der Flugplatzstraße 14:00 Uhr	Juist unplugged - Fahrradtour zur Nachhaltigkeit auf Juist Dauer ca. 2,5 Std., Anmeldung in der Tourist-Information im Rathaus bis 09. Juli, 12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: 12,00 €, max. 12 Teilnehmende
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 ab 14:00 Uhr	Volleyballturnier (ab 12 Jahren) Die Kurverwaltung lädt Sie zu einem großen Strand-Volleyballturnier ein. Anmeldung für Einzelpersonen und Teams am Veranstaltungstag von 13:15 - 13:30 Uhr beim roten Rettungsturm 2. Spielstart um 14:00 Uhr. In jeder Mannschaft muss mindestens 1 Frau mitspielen. Teilnahmegebühr: 5,00 €.
Ev. Inselkirche 15:00 Uhr	Insselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende
Haus des Kurgastes 16:30 und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Julia Buch Trio Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Inselmuseum Juist 15:00 Uhr	Führung im Museum Von Schiffen und Badefreuden Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918
Billstr. Ecke An't Diekskant 15:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 16:00 Uhr	SchollenBob und seine Freunde – Keschern am Strand für Kinder ab 5 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: Kinder 8,00 €, Erwachsene frei
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Haus des Kurgastes ab 20:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Halbfinale Sollte Deutschland das 1. oder 2. Viertelfinale gewonnen haben, findet heute das Halbfinale statt. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, ab 20:00 Uhr	Stockbrot und Cocktails (ohne Alkohol) am Strand Für Jugendliche ab 12 Jahren Teilnahmebeitrag: 10,00 € Anmeldung bitte in der Tourist-Information.



Überblick

Mittwoch, 10. Juli	
Haus des Kurgastes 09:00 - 12:00 Uhr	Street Art Workshop - Tape Artist mit dem Fux Gruppenstärke. 10 - 15 Personen; Alter zwischen 6 - 15 Jahren. Zeitraum: Montag - Freitag. Teilnahmebeitrag: 120,00 €. Für Ältere findet der Kurs von 13:00-17:00 Uhr statt.
Haus des Kurgastes Strandsporraum 09:30 - 10:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen zum Töwerland-Insellauf Die Online Anmeldung unter www.juist.de ist bis einschließlich Dienstag möglich. Alle, die sich online angemeldet haben, können die Startunterlagen mit Zahlung der Gebühr zwischen 9:30 – 10:30 Uhr abholen. Nachmeldungen sind gegen Aufpreis von 5,00 € von 10:30 – 11:00 Uhr möglich. Weitere Informationen zum Insellauf finden Sie in den Aushängen, unter www.juist.de und bei Facebook
Sportplatz Inselchule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Kurplatz 10:30 Uhr und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Julia Buch Trio Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 10:30 Uhr	Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte. Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – Spende erbeten
ev. Kirche, 11:00 Uhr	Matinee um 11 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche Inselkantor Stephan Reiß spielt aus dem Wohltemperierten Clavier von Johann Sebastian Bach und Klavierwerke der ukrainischen Komponistin Tatiana Stankovych
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 14:00 Uhr	Spikeball Turnier für Jugendliche (Jg. 2009 - 2012) und Erwachsene Anmeldung vor Ort zwischen 13:15 - 13:30 Uhr, Spielstart 14:00 Uhr - Bei Sturm / Regen wird diese Veranstaltung verschoben oder ausfallen. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Vor Anmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Nationalpark-Haus 15:00 Uhr	Bastel was, dann haste was! Ein bunter Mal- und Bastelnachmittag für die ganze Familie (Dauer ca. 1,5 Std.) Teilnahmebeitrag: Kinder 5,00 €, Erwachsene frei
Nationalpark-Haus 15:30 Uhr	Von Möwe, Austernfischer und Co. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Haus des Kurgastes 16:00 Uhr	Kindertheater auf Juist Die kleine dicke Raupe wird nie satt Eintritt: 10,00 €



Überblick

Nationalpark-Haus 17:00 Uhr	Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr	„Unberechenbar – Das Leben ist mehr als eine Gleichung“ Eine Buchbesprechung (Autoren Harald Lesch / Thomas Schwartz) mit Matthias Eikenberg
Kurplatz 20:00 Uhr	Ein Abend mit bekannten Größen Schwarz-Feiß Duo in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes ab 20:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Halbfinale Sollte Deutschland das 3. Viertelfinale gewonnen haben, findet heute das Halbfinale statt. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
ev. Kirche 22:00 Uhr	Ökumenisches Taizégebet 40 Minuten Singen, Hören, Beten und Schweigen Perfekt für alle, die abends noch einen Ort der Stille suchen!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Donnerstag, 11. Juli	
Haus des Kurgastes, 09:00 - 12:00 Uhr	Street Art Workshop - Tape Artist mit dem Fux Gruppenstärke. 10 - 15 Personen; Alter zwischen 6 - 15 Jahren. Zeitraum: Montag - Freitag. Teilnahmebeitrag: 120,00 €. Für Ältere findet der Kurs von 13:00-17:00 Uhr statt.
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 10:00 Uhr	Töwerland-Insellauf am Strand Insellauf für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Weitere Informationen sowie die Online Anmeldung finden Sie in den Aushängen, auf unserer Homepage und bei Facebook. Teilnahmegebühr: Bambini / Kinder / Jugendliche 5,00 €, Erwachsene 10,00 €.
Sportplatz Inselchule, 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital, Einlass 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Kinderuniversität Nachhaltig Leben Nico Paech: „Die Erde retten ist gar nicht soo schwer“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Julia Buch Trio Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz 14:00 - 17:00 Uhr	Nachhaltigkeitstag Nachhaltigkeits-Flohmarkt Verkauft oder tauscht das, was ihr nicht mehr braucht. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € (Vorkasse)
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmuseum 15:00 Uhr FÄLLT AUS	Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918.
Nationalpark-Haus 15:30 Uhr	Juist – ein Spielball der Nordsee? Referat über die Entstehung und Dynamik der Inseln (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 16:30 - 19:00 Uhr	Nachhaltigkeitstag Schnippeldisko Schnippelt bei toller Musik Gemüse, dass nicht in den Handel kommt, weil es krumm, zu groß, zu klein oder oder ist. Dann kochen wir gemeinsam ein Suppe und teilen und genießen unser Essen.



Überblick

ev. Kirche 17:30 Uhr	Kinder- und Familiengottesdienst
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Ev. Kirche 17:30 Uhr	Kinder- und Familiengottesdienst
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 20:00 Uhr	Gästekantorei Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten zum Mitproben und Mitsingen im morgigen Abendgottesdienst!
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Nachhaltigkeitstag Kabarett und Klimawandel „Ausflug in die Postwachstums-Ökonomie“ Vortrag von Nico Paech im Anschluss „Die Ursache liegt in der Zukunft“ Kabarett mit Jürgen Becker Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Steimers Strandbar 20:00 Uhr	Ein Abend mit bekannten Größen Schwarz-Feiß Duo Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Freitag, 12. Juni	
Haus des Kurgastes, 09:00 - 12:00 Uhr	Street Art Workshop - Tape Artist mit dem Fux Gruppenstärke. 10 - 15 Personen; Alter zwischen 6 - 15 Jahren. Zeitraum: Montag - Freitag. Teilnahmebeitrag: 120,00 €. Für Ältere findet der Kurs von 13:00-17:00 Uhr statt.
TöwerVital, Einlass 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Sportplatz Inselchule, 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 8,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strandpromenade Übergang Herrenpfad, 15:00 Uhr	Familienspaß am Juister Strand Mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Ev. Kirche 15:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:30 und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Julia Buch Trio Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Westliche Aussichtsplattform an der Promenade 17:00 Uhr	Dünensingen (fällt bei Regen leider aus) Inselkantor Stephan Reiß greift zum Akkordeon und lädt ein zum fröhlichen Mitsingen. (Abgang Steimers Strandbar)
Nationalpark-Haus 17:00 Uhr	Hein, der Einsiedlerkrebs Erlebt in diesem Kindertheater, wie ein kleiner Einsiedlerkrebs neue Freunde findet (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
ev. Kirche 19:30 Uhr	Abendgottesdienst mit Bildmeditation, Abendmahl und Gästekantorei
Haus des Kurgastes ab 20:00 Uhr	Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 € Erleben Sie auch die Wattführung mit Heino am morgigen Tag.



Überblick

Samstag, 13. Juli

Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Pfad der Liebe - Kurzvortrag, Meditation & praktische Anwendung Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung.
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Julia Buch Trio Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Heino Behring, Rosengang 1, 10:30 Uhr	Expedition mit Heino ins Juister Watt & große Flutbeobachtung Wissen, Erfahrungen und Erlebnisse aus 60-jähriger Wattführertradition. Führungszeit ca. 3 Stunden. Achtung: Telefonische Anmeldung unter 0171 5225850 unbedingt erforderlich. Termine auf Anfrage für Kleingruppen unter der Telefonnummer 0171 5225850. Inklusive Film „Wunderwelt Wattenmeer“, 35 Minuten
Kath. Kirche 19:30 Uhr	Vorabendmesse
Kurplatz 20:00 Uhr	Latin-Salsa Tanzparty Spaß und Tanz für alle Liebhaber der lateinamerikanischen Musik, mit Mojito und Sangria. Genießen Sie den Abend mit guter Musik in schöner Atmosphäre. Interessenten an einem Salsa - Tanzworkshop melden sich bei Yanet Ramos: Tel. 0157 30026911. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Sonntag, 14. Juli

Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Heilsame Berührungen - Eine einfache Heilarbeit Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 - 2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung.
Ev. Kirche 10:00 Uhr	Gottesdienst zum 7. Sonntag nach Trinitatis
Kath. Kirche 09:30 Uhr	Sonntagsmesse
kath. Kirche 11:00 Uhr	Familiengottesdienst
Kurplatz 16:30 und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Julia Buch Trio Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
ev. Krche 20:00 Uhr	Unerhörtes aus den USA mit dem Duo Nada Lieder jenseits des Broadways mit Lena-Maria-Kramer, Sopran und Mariko Sudo, Piano
Haus des Kurgastes, ab 20:30 Uhr	Public-Viewing Fußball-Europameisterschaft Finale Die Freude wäre groß, wenn Deutschland heute im Finale wäre. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Montag, 15. Juli

Zirkus Dobbelino 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. – Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 14:00 Uhr	Familienfest am und im Nationalpark-Haus An diesem bunten Nachmittag gibt es für die ganze Familie Spiel- und Bastelaktionen, eine Inselrallye und vieles mehr. Für das leibliche Wohl wird gesorgt (Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke).
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Zirkuszelt Dobbelino, 18:00 - 19:30 Uhr	Werwolf-Spieleabend Ein Rollenspiel der Extraklasse. Bitte lest vor Beginn die Spielregeln. Für Gruppen zwischen 8 bis 18 Personen. Für Jugendliche ab 10 Jahre - Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr	Sing my song and tell my story Der etwas andere Heimatabend mit Juister Liedern und Geschichten – vielfältig, kurzweilig, überraschend! Begrenzte Plätze - bitte voranmelden unter 04935 910913!



Überblick

Kurplatz, 20:00 Uhr	Boogie Woogie auf Juist Frank Muschalle Quartett Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken - Lesung mit Meditation & Klang Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 Std., 10,00 € (incl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung!
Dienstag, 16. Juli	
Zirkus Dobbelino 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. – Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Gabriel Zanetti Duo Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Kinderuniversität Nachhaltig Leben „Wiesenwunder“ Eine Veranstaltung für Kinder zwischen 6 - 12 Jahren. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Billstr. Ecke An't Diekskant 10:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, ab 11:00 Uhr	Beachvolleyball-Turnier (ab 14 Jahren) Anmeldung am Veranstaltungstag für Einzelspieler und Teams von 10:15 – 10:30 Uhr beim roten Rettungsturm. Spielstart um 11:00 Uhr. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Inselmuseum Juist 15:00 Uhr	Führung im Museum Von Schiffen und Badefreuden Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918
Ev. Inselkirche 15:00 Uhr	Insselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende
Leuchtturm Hafenwiese 15:00 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad 19:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr	„Der Ruf des Meeres“ Klavierkonzert mit Lydia Maria Bader Erw. VVK 20,00 €, AK 22,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 12,00 €, AK 14,00 €



Überblick

Mittwoch, 17. Juli	
Zirkus Dobbelino, 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Haus des Kurgastes 10:00 - 13:00 Uhr	Airbrush-Tattoo Workshop Für Jugendliche ab 12 Jahren
Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Gabriel Zanetti Duo Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Strandpromenade Übergang Damenpfad, 10:30 Uhr	Naturkundliche Inselquerung Erkundung der Juister Lebensräume auf dem klassischen Inselquerschnitt von Nord nach Süd (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	SchollenBob und seine Freunde – Keschern am Strand für Kinder ab 5 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: Kinder 8,00 €, Erwachsene frei
Ev. Kirche 11:00 Uhr	Matinee um 11 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche. Inselkantor Stephan Reiß spielt aus dem Wohltemperierten Clavier von Johann Sebastian Bach und Klavierwerke der ukrainischen Komponistin Tatiana Stankovych.
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 14:00 Uhr	Beachsoccer-Turnier für Kinder (2013 – 2016), Jugendliche (Jg. 2009 – 2012) & Erwachsene Anmeldung vor Ort zwischen 13:15 – 13:30 Uhr, Spielstart 14:00 Uhr. Bei Sturm / Regen wird diese Veranstaltung verschoben oder muss ausfallen. Teilnahmegebühr: 5,00€
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmer) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Nationalpark-Haus 15:00 Uhr	Kräuterwanderung: „Essbare Wildpflanzen - Kräuter vom Wegesrand und von der Wiese“ Teilnahmebeitrag: 12,00 €
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:30 Uhr	Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 15:30 Uhr	Op Platt – ein plattdeutscher Nachmittag im Rahmen des Seniorennachmittags – Gäste sind herzlich willkommen!
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr	„Sowas wie Glück“ – Eine Reise mit Anke Engelke Filmabend mit anschließender Besprechung mit Matthias Eikenberg



Überblick

Haus des Kurgastes, 20:00 Uhr	Radio Reis – Die Hitwelle Reis against the Spülmaschine Erw. VVK 20,00 €, AK 22,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 10,00 €, AK 12,00 €
kath. Kirche 22:00 Uhr	Ökumenisches Taizégebet 40 Minuten Singen, Hören, Beten und Schweigen Perfekt für alle, die abends noch einen Ort der Stille suchen!
Donnerstag, 18. Juli	
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € (Vorkasse)
Otto-Leege-Tor 10:00 Uhr	Otto LEEGE: Ein Leben für die Insel Juist Naturhistorische Fahrradtour zum Wirken und Schaffen Otto Leeges (Dauer 2,5 - 3 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 15,00 € pro Person (Vorkasse) Veranstalter: Nationalpark-Haus
Zirkus Dobbelino, 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Generalprobe von 15:30 – 17:30 Uhr im Anschluss die Vorstellung Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Haus des Kurgastes, 10:00 - 13:00 Uhr	Airbrush-Tattoo Workshop Für Jugendliche ab 12 Jahren
Sportplatz Inselschule, 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert, Gabriel Zanetti Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Strandpromenade Übergang Herrenpfad, 10:30 Uhr	Familienspaß am Juister Strand Mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Haus Marie Luise, Billstr. 10, 12:00 – 14:00 Uhr	Bernstein Handschleifkurs Gestalten Sie ihr ganz eigenes Schmuckstück oder Kunstobjekt Leitung: Kerstin Ebbighausen. Teilnahmebeitrag: 27,00 € inkl. Rohbernstein, Band, Treibholz, Perlen und Schleifmaterial. Tel. Anmeldung erforderlich unter Juist Erleben 04935 9218300 oder info@juist-erleben.de
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmuseum 15:00 Uhr	Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918.
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr	Zirkus-Workshop für Jugendliche Generalprobe Im Anschluss findet die Vorstellung statt. Siehe Rubrik „Kinderprogramm“. Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus



Überblick

TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Zirkus Dobbelino 17:30 Uhr	Zirkusvorstellung der Juister Ferienkinder und von Artist*innen des Zirkus Dobbelino Lassen Sie sich von den Künsten unseren Artisten*innen und Inselkinder überraschen. Erwachsene: 10,00 €, Kinder bis 16 Jahre: 8,00 € Karten bitte online unter www.dobbelino.de/programm-anmeldung bestellen. Restkontingente gibt es eine halbe Stunde vor Beginn der Vorstellung an der Kasse am Zirkuszelt.
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 20:00 Uhr	Gästekantorei Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten zum Mitproben und Mitsingen im morgigen Abendgottesdienst!
Kurplatz, 20:00 Uhr	Lieder von der Waterkant. Konzert mit dem Juister Shanty-Chor und der Volkstanzgruppe des Heimatvereins Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Treffpunkt: Januspark, 20:45 - 23:15 Uhr	Wanderung mit anschließendem Stockbrot backen am Strand Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte Voranmeldung in der Tourist-Information. Kinder ab 8 Jahren dürfen ohne Begleitung von Erwachsenen teilnehmen. Teilnahmegebühr: Kinder und Jugendliche 8,00 €, Erwachsene 10,00 €, Kinder unter 3 Jahren sind kostenfrei.

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Freitag, 19. Juli	
Sportplatz Inselfschule, 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Haus des Kurgastes, 10:00 - 13:00 Uhr	Airbrush-Tattoo Workshop Für Jugendliche ab 12 Jahren
Nationalpark-Haus 11:00 Uhr	Von Möwe, Austernfischer und Co. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person
Nationalpark-Haus 11:30 Uhr	Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:30 und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Gabriel Zanetti Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
westliche Aussichtsplattform, an der Promenade (Abgang Steimers Strandbar), 17:00 Uhr	Dünensingen Inselkantor Stephan Reiß greift zum Akkordeon und lädt ein zum fröhlichen Mitsingen.
Strandabgang Strandstr. 11:00 Uhr	Astro-Gehirnjogging am Strand. Solar System on the Beach und andere interessante Fragen Am Juister Strand, wo wir in fast alle Richtungen viele Kilometer weit schauen können, lässt sich perfekt mit Holger Everding über die Welt nachdenken. Teilnahmebeitrag: Erw. 5,00 €, bis 17 Jahre 3,00 €
ev. Kirche 19:30 Uhr	Abendgottesdienst mit Bildmeditation, Abendmahl und Gästekantorei
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 22:00 – 00:45Uhr	Fette beats am beach Jugend Strand-Disco Für Jugendliche ab 14 Jahren bis 22:00 Uhr, ab 15 Jahren bis 23:00 Uhr und ab 16 Jahren bis 24:00 Uhr. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Samstag, 20. Juli	
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Pfad der Liebe - Kurzvortrag, Meditation & praktische Anwendung Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 -2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte) Keine Voranmeldung.
Kurplatz, ab 11:00 Uhr	Juister Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie mit der Spielefeuerwehr. Kinder-Erlebnistreff mit Jonglierstation, Tattoostation, Seifenblasenstation, Ball-Kanone, und vieles mehr. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz, ab 11:15 Uhr	Juister Familienfest Kinder-Mitmach-Konzert „Monsterquatsch und Wackel-zähne“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz, ab 17:30 Uhr	Juister Familienfest Kinderkaraoke auf Juist Für alle Kinder die schon immer einmal auf der großen Bühne singen wollten. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kath. Kirche 19:30 Uhr	Vorabendmesse
Kurplatz, ab 20:00 Uhr	Juister Familienfest Party-Konzert für die ganze Familie Starlight Family in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Sonntag, 21. Juli	
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Heilsame Berührungen - Eine einfache Heilarbeit Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 - 2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung.
Ev. Kirche 10:00 Uhr	Gottesdienst zum 8. Sonntag nach Trinitatis
Kath. Kirche 09:30 Uhr	Sonntagsmesse
kath. Kirche, 11:00 Uhr	Familiengottesdienst
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Gabriel Zanetti Duo Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes, Strandsporthaus 18:30 Uhr	InselMoment- Entspannung für Körper und Geist
ev. Kirche 20:00 Uhr	Orgelabend mit Harald Weidner Werke von Johann Sebastian Bach und norddeutschen Orgelmeistern

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Montag, 22. Juli

**Tennisplätze
ab 09:00 Uhr**

Offenes Insel-Tennisturnier des Juister Tennisclub am Meer

Anmeldungen bitte ausschließlich vor Ort im Buchungshäuschen auf der Tennisanlage. Meldeschluss ist für die Einzel-Konkurrenzen Sonntag, 21.07.2024, 14:00 Uhr, für die Doppel- und Mixed-Konkurrenzen Montag, 22.07.2024, 15:00 Uhr.

**Zirkus Dobbelino, 10:00
- 12:45 Uhr (Mo. - Do.)**

Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino
Teilnahmebeitrag: 159,00 €

**Haus des Kurgastes
10:30 Uhr**

**Gästebegrüßung
Das Töwerland stellt sich vor.**
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

**Sportplatz Inselschule,
10:00 - 12:00 Uhr**

Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren

**Zirkus Dobbelino, 15:00
- 17:00 Uhr (Mo. - Mi.)**

Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino
Teilnahmebeitrag: 139,00 €

**Zirkuszelt Dobbolino,
18:00 - 19:30 Uhr**

Werwolf-Spieleabend
Ein Rollenspiel der Extraklasse. Bitte lest vor Beginn die Spielregeln. Für Gruppen zwischen 8 bis 18 Personen. Für Jugendliche ab 10 Jahr
Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

**Nationalpark-Haus
20:00 Uhr**

Anders denken - Lesung mit Meditation & Klang
Gedichte und Texte, die Herz und Seele berühren. Für die Wandlung der gewohnten Denk- und Sichtweisen, zur Öffnung neuer Möglichkeiten, für ein lichtvolles Dasein und ein Leben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Mit Meditationen zu jedem Text und Klängen von Klangschalen.
Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 Std., 10,00 € (incl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Dienstag, 23. Juli	
Tennisplätze ab 09:00 Uhr	Offenes Insel-Tennisturnier des Juister Tennisclub am Meer
Zirkus Dobbelino 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselfschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Kinderuniversität Nachhaltig Leben Familien- und Kindertheater „Gulliver“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert. Mellow Melange Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Billstr. Ecke An't Diekskant, 10:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Nationalpark-Haus 10:30 Uhr	Bastel was, dann haste was! Ein bunter Mal- und Bastelvormittag für die ganze Familie (Dauer ca. 1,5 Std.). Teilnahmebeitrag: Kinder 5,00 €, Erwachsene frei
Nationalpark-Haus 14:00 Uhr	Neue Fälle für die Wattpolizei Kindertheater für die ganze Familie von und mit Sebastian Fuhrmann - und diesmal geht es international zu im Watt. Wattinspektor Willi trifft nämlich auf zwei Tiere, die aus fernen Ländern kommen und noch nicht lange im Watt zu Hause sind. Die Auster aus China und die Schwertmuschel aus Amerika sind Neozoen, also neue Bewohner im Watt. (Dauer ca. 50 Min.) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 ab 14:00 Uhr	Volleyballturnier (ab 12 Jahren) Die Kurverwaltung lädt Sie zu einem großen Strand-Volleyballturnier ein. Anmeldung für Einzelpersonen und Teams am Veranstaltungstag von 13:15 - 13:30 Uhr beim roten Rettungsturm 2. Spielstart um 14:00 Uhr. In jeder Mannschaft muss mindestens 1 Frau mitspielen. Teilnahmegebühr: 5,00 €.
Aussichtsplattform Otto-Leege-Pfad an der Flugplatzstraße, 14:00 Uhr	Juist unplugged - Fahrradtour zur Nachhaltigkeit auf Juist So funktioniert Nachhaltigkeit auf Juist. Ausgezeichnet mit dem Preis „Tourismus mit Zukunft“ des Landes Niedersachsen. Thomas Vodde, Nachhaltigkeitsbeauftragter der Insel Juist, führt Sie hinter die Kulissen. Dauer ca. 2,5 Std., Anmeldung in der Tourist-Information im Rathaus bis 23. Juli, 12:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: 12,00 €, max. 12 Teilnehmende
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Inselmuseum Juist 15:00 Uhr	Führung im Museum Von Schiffen und Badefreuden Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918
Ev. Kirche 15:00 Uhr	Inselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende



Überblick

Inselmosaik Deichscharte Hafen, 16:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmosaik Deichscharte Hafen 19:00 Uhr	Stille im Watt Die etwas andere Wattwanderung. Genießen Sie mit allen Sinnen die besondere Atmosphäre des Wattenmeeres (Dauer ca. 2,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 15,00 € Veranstalter: Nationalpark-Haus
Ev. Kirche 19:30 Uhr	Juist klingt Juister und Juisterinnen musizieren mit ihren Gästen und für ihre Gäste
Kurplatz, 20:00 Uhr	Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist Gute alte Tradition seit mehr als 100 Jahren. Diese Tradition vom Musikverein Harmonia führt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Juist fort. Es gibt nicht nur Altes und Bewährtes, sondern auch Modernes zu hören. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr



Überblick

Mittwoch, 24. Juli	
Tennisplätze ab 09:00 Uhr	Offenes Insel-Tennisturnier des Juister Tennisclub am Meer
Zirkus Dobbelino, 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselchule, 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Wattwanderung Kleine Watterkundung für alle ab 6 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 (Gummistiefelverleih 2,00 € pro Paar) Teilnahmebeitrag: 10,00 €. Veranstalter: Nationalpark-Haus
Wärterhaus im Juister Wäldchen 11:00 Uhr – 14:00 Uhr	Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark- Veranstalter: Nationalpark-Ranger
Ev. Kirche 11.00 Uhr	Matinée um 11 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche. Inselkantor Stephan Reiß spielt aus dem Wohltemperierten Clavier von Johann Sebastian Bach und Klavierwerke der ukrainischen Komponistin Tatiana Stankovych.
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 14:00 Uhr	Spikeball Turnier für Jugendliche (Jg. 2009 - 2012) und Erwachsene Anmeldung vor Ort zwischen 13:15 - 13:30 Uhr, Spielstart 14:00 Uhr. Bei Sturm / Regen wird diese Veranstaltung verschoben oder ausfallen. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Zirkus Dobbelino, 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Nationalpark-Haus 15:00 Uhr	Von Möwe, Austernfischer und Co. Vogelkundliche Beobachtung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595, Teilnahmebeitrag: 9,00 €
Strandpromenade Übergang Herrenpfad 15:30 Uhr	Familienspaß am Juister Strand! Mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee ken- nenlernen (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Mellow Melange Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 17:30 Uhr	Lasse, der kleine Seehund Kindertheater ab 3 Jahren (Dauer ca. 20 Min.) Teilnahmebeitrag: 5,00 €
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr	Nie wieder Krieg! – Krieg und Frieden in der biblischen Tradition Vortrag und Gespräch mit Matthias Eikenberge
Ev. Kirche 22:00 Uhr	Ökumenisches Taizégebet 40 Minuten Singen, Hören, Beten und Schweigen Perfekt für alle, die abends noch einen Ort der Stille suchen!



Überblick

Donnerstag, 25. Juli	
Tennisplätze ab 09:00 Uhr	Offenes Insel-Tennisturnier des Juister Tennisclub am Meer
Haus des Kurgastes Strandsporthaus 09:30 – 10:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen zum Töwerland-Insellauf Die Online Anmeldung unter www.juist.de ist bis einschließlich Dienstag möglich. Alle, die sich online angemeldet haben, können die Startunterlagen mit Zahlung der Gebühr zwischen 9:30 – 10:30 Uhr abholen. Nachmeldungen sind gegen Aufpreis von 5,00 € ab 10:30 Uhr möglich. Weitere Informationen zum Insellauf finden Sie in den Aushängen, unter www.juist.de und bei Facebook
Zirkus Dobbelino 10:00 - 12:45 Uhr	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Generalprobe von 15:30 – 17:30 Uhr im Anschluss die Vorstellung Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Wärterhaus im Juister Wäldchen, 10:00 Uhr	Mit dem Ranger auf den Spuren von Otto Leege Begeben Sie sich mit dem Nationalpark-Ranger Markus Großewinkelmann an die Orte, an denen Otto Leege, Naturschützer und einst Lehrer auf Juist, gewirkt hat. Im Wärterhaus gibt es außerdem die Gelegenheit, die neue Ausstellung über die Vogelinsel Memmert anzuschauen (Dauer ca. 2,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person (Vorkasse)
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 10:30 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert. Mellow Melange Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Nationalpark-Haus 14:30 Uhr	Ausflug in den „wilden“ Juister Westen Naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps (Dauer ca. 3,5 Std. inkl. Pause an der Bill) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 35,00 € (Vorkasse)
TöwerVital 14:30 Uhr	HWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Inselmuseum, 15:00 Uhr	Ostfriesische Teezeremonie Teilnahmebeitrag: 15,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918.
TöwerVital 15:30 Uhr	LWS-Gymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de



Überblick

Zirkus Dobbelino 15:30 - 17:30 Uhr	Zirkus-Workshop für Jugendliche Generalprobe Im Anschluss findet die Vorstellung statt. Siehe Rubrik „Kinderprogramm“. Teilnahmebeitrag: 139,00
Nationalpark-Haus 15:30 Uhr	Ebbe & Flut – wie funktioniert das noch mal? Vortrag über die Gezeiten (Dauer ca. 1 Std.) Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person
TöwerVital 16:30 Uhr	Atemübungen am Strand Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus 17.00 Uhr	Juliane, die Wattschnecke Ein Tag im Leben der schnellsten „Surfschnecke“ der Welt. Kindertheater für Groß und Klein (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Zirkus Dobbelino 17:30 Uhr	Zirkusvorstellung der Juister Ferienkinder und von Artist*innen des Zirkus Dobbelino Lassen Sie sich von den Künsten unseren Artisten*innen und Inselkinder überraschen. Erwachsene: 10,00 €, Kinder bis 16 Jahre: 8,00 € Karten bitte online unter www.dobbelino.de/programm-anmeldung bestellen. Restkontingente gibt es eine halbe Stunde vor Beginn der Vorstellung an der Kasse am Zirkuszelt.
Ev. Kirche 17:30 Uhr	Kinder- und Familiengottesdienst
Kurplatz 18:30 Uhr	Töwerland-Insellauf am Dorf Insellauf für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Online-Anmeldung unter www.juist.de . Weitere Informationen zum Insellauf finden Sie in den Aushängen, auf unserer Homepage und bei Facebook. Teilnahmegebühr: Kinder / Jugendliche 5,00 €, Erwachsene 10,00 €.
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 20:00 Uhr	Gästekantorei Herzliche Einladung an alle Singbegeisterten zum Mitproben und Mitsingen im morgigen Abendgottesdienst!
Steimers Strandbar, 20:00 Uhr	Chill-Out Lounge „Sommer Sands“ in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Freitag, 26. Juli	
Tennisplätze, ab 09:00 Uhr	Offenes Insel-Tennisturnier des Juister Tennisclub am Meer
Sportplatz Inselfschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Inselmosaik Deichscharte Hafen 10:00 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
ev. Kirche 15:30 Uhr	Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 Ein historischer Dorfspaziergang. Tauchen Sie ein in die Inselwelt des letzten Jahrhunderts und betrachten Sie Juist einmal aus einem anderen Blickwinkel (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 16:30 und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Mellow Melange Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Westliche Aussichtsplattform an der Promenade,17:00 Uhr	Dünensingen (fällt bei Regen leider aus) Inselkantor Stephan Reiß greift zum Akkordeon und lädt ein zum fröhlichen Mitsingen. (Abgang Steimers Strandbar)
Nationalpark-Haus 17:00 Uhr	Hein, der Einsiedlerkrebs Erlebt in diesem Kindertheater, wie ein kleiner Einsiedlerkrebs neue Freunde findet (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Ev. Kirche, 19:30 Uhr	Abendgottesdienst mit Bildmeditation, Abendmahl und Gästekantorei
Haus des Kurgastes 20:00 Uhr	Juist in bewegten und bewegenden Bildern mit Wattführer Heino. Sturmfluten, Seehunde, Schiffsstrandungen, Inselbahn, Wattenmeer und vieles mehr. Ein Multi-Media Vortrag. Erwachsene: VVK 7,00 €, AK 8,00 € Kinder bis 16 Jahre: VVK 4,00 €, AK 5,00 €
Kurplatz, 20:00 Uhr	Chill-Out Lounge „Sommer Sands“ in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Kath. Kirche 20:15 Uhr	„Politik und Hoffnung – Lichtblicke in schwierigen Zeiten“ Wo können wir auch in der Politik hoffnungsvolle Zeichen setzen? Welche Konsequenzen hat das für unser Zusammenleben? Vortrag und Diskussion mit der Politikwissenschaftlerin Prof. Dr. Isabelle-Christine Panreck, Kath. Hochschule NRW, Köln Katholische Erwachsenenbildung Ostfriesland



Überblick

Samstag, 27. Juli

Tennisplätze, ab 09:00 Uhr	Offenes Insel-Tennisturnier des Juister Tennisclub am Meer
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Pfad der Liebe - Kurzvortrag, Meditation & praktische Anwendung Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 -2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung.
Kurplatz 10:30 Uhr und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert. Mellow Melange Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Heino Behring, Rosengang 1 10:30 Uhr	Expedition mit Heino ins Juister Watt & große Flutbeobachtung Wissen, Erfahrungen und Erlebnisse aus 60-jähriger Wattführertradition. Führungszeit ca. 3 Stunden. Achtung: Telefonische Anmeldung unter 0171 5225850 unbedingt erforderlich. Termine auf Anfrage für Kleingruppen unter der Telefonnummer 0171 5225850. Inklusive Film „Wunderwelt Wattenmeer“, 35 Minuten.
Hafen, ab 12:00 Uhr	Tag der Retter Die Freiwillige Feuerwehr Juist und die DGzRS veranstalten den „Tag der Retter“. Fahrzeuge können besichtigt werden, vielleicht gibt es eine Rundfahrt im Feuerwehrauto oder im Rettungsboot. Es gibt Wurst und Getränke und Gespräche mit echten Rettern und Retterinnen, die ihr mit Fragen löchern könnt. Seid dabei.
Kath. Kirche, 19:30 Uhr	Vorabendmesse
Hafen, 20:00 Uhr	Tag der Retter Rock Pop NDW - Party The RockShots in Concert Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 21:30 - 00:30 Uhr	Beach Party ab 18 Jahren Mit Getränken und Snacks vor Ort. Bei Regen/Sturm muss die Party leider ausfallen. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard

Alle Angaben ohne Gewähr.



Überblick

Sonntag, 28. Juli	
Nationalpark-Haus 09:30 Uhr	Heilsame Berührungen - Eine einfache Heilarbeit Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 - 2 Std., 10,00 € (inkl. 3,00 € für Naturschutz- projekte). Keine Voranmeldung.
Kath. Kirche 09:30 Uhr	Sonntagsmesse
Ev. Kirche 10:00 Uhr	Gottesdienst zum 9. Sonntag nach Trinitatis
kath. Kirche, 11:00 Uhr	Familiengottesdienst
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Mellow Melange Eintritt: frei - Eine Leistung der TöwerCard
Haus des Kurgastes Strandsporthaus 18:30 Uhr	InselMoment- Entspannung für Körper und Geist
Ev. Kirche 20:00 Uhr	Miss Hope goes fishing Ein kurzweiliger Abend mit dem Singer- Songwriter - Duo Claudia Giese und Thomas Kriszan.



Überblick

Montag, 29. Juli	
Zirkus Dobbelino 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Gästebegrüßung Das Töwerland stellt sich vor. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Sportplatz Inselfschule, 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. - Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 15:00 - 17:00 Uhr	Strandfest für Familien Unter dem Motto „Auf die Bälle, fertig, los“ werden verschiedene Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien angeboten. Verkauf von Getränken, Kaffee und Kuchen vor Ort. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Zirkuszelt Dobbolino, 18:00 - 19:30 Uhr	Werwolf-Spieleabend Ein Rollenspiel der Extraklasse. Bitte lest vor Beginn die Spielregeln. Für Gruppen zwischen 8 bis 18 Personen. Für Jugendliche ab 10 Jahr Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Terrassensaal, Wilhelmstraße 39 19:30 Uhr	Gestatten, Morgenstern! Gedichte hören, riechen und basteln ... mit Inselkantor Stephan Reiß (Premiere) Begrenzte Plätze - bitte voranmelden unter 04935 910913!
Nationalpark-Haus 20:00 Uhr	Anders denken - Lesung mit Meditation & Klang Gedichte und Texte, die Herz und Seele berühren. Für die Wandlung der gewohnten Denk- und Sichtweisen, zur Öffnung neuer Möglichkeiten, für ein lichtvolles Dasein und ein Leben im Einklang mit der Natur und der Seelenwelt. Mit Meditationen zu jedem Text und Klängen von Klangschalen. Leitung: Anbu Astrid Witschorke aus Juist, ca. 1,5 Std., 10,00 € (incl. 3,00 € für Naturschutzprojekte). Keine Voranmeldung!
Alle Angaben ohne Gewähr.	



Überblick

Dienstag, 30. Juli	
Zirkus Dobbelino 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselfschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
TöwerVital 10:30 Uhr	Aquagymnastik Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Haus des Kurgastes 10:30 Uhr	Kinderuniversität Nachhaltig Leben „Die Baumeister der Zukunft“ Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
Billstr. Ecke An't Diekskant, 10:30 Uhr	Eine Wiese zwischen Land und Meer Salzwiesenführung (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 11:00 Uhr	Schnupper-Watt Kurze Wattführung ohne Altersbeschränkung (Dauer ca. 1 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 8,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, ab 11:00 Uhr	Beachvolleyball-Turnier (ab 14 Jahren) Anmeldung am Veranstaltungstag für Einzelspieler und Teams von 10:15 – 10:30 Uhr beim roten Rettungsturm. Spielstart um 11:00 Uhr. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Zirkus Dobbelino 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Inselmuseum Juist 15:00 Uhr	Führung im Museum Von Schiffen und Badefreuden Teilnahmebeitrag: 10,00 €, Voranmeldung unter 04935 2380918
Ev. Kirche 15:00 Uhr	Inselfahrradtour mit Jochen Büsing. Dauer ca. 2 Stunden, bitte eigenes Fahrrad mitbringen. Teilnahmebeitrag: 9,00 €, min. 7 Teilnehmende
Strandpromenade Übergang Herrenpfad, 15:30 Uhr	Familienspaß am Juister Strand! Mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen (Dauer ca. 1,5 Std.). Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 7,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz, 16:30 Uhr und 20:00 Uhr	Töwerland-Konzert Birds of a Feather Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
TöwerVital 17:30 Uhr	Stretching in der Sauna Anmeldung im TöwerVital Tel.: 04935 809 865 oder wellness@juist.de
Nationalpark-Haus, 17.30 Uhr	Juliane, die Wattschnecke Ein Tag im Leben der schnellsten „Surfschnecke“ der Welt. Kindertheater für Groß und Klein (Dauer ca. 20 Min.; ab 4 Jahren) Teilnahmebeitrag: 5,00 € pro Person
Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad, 19:00 Uhr	Sagenhaftes Wattenmeer Stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten & Sagen von der Nordseeküste (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 10,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
kath. Kirche, 20:15 Uhr	Fantasia und Echo – Alte und Neue Musik für Blockflöte Mechtild Alpers, Ulrike Mauerhofer, Karlsruhe Eintritt frei – Spenden erbeten



Überblick

Mittwoch, 31. Juli	
Zirkus Dobbelino, 10:00 - 12:45 Uhr (Mo. - Do.)	Zirkus-Workshop für Kids im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 159,00 €
Sportplatz Inselschule 10:00 - 12:00 Uhr	Fußballcamp 2024 für Kinder im Alter von 5 bis 15 Jahren
Infohütte am Kalfamer, 10:00 – 15:00 Uhr	World Ranger Day Unser Ranger Markus Großwinkelmann informiert an diesem Tag alle Interessierten über seine Arbeit im Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer, aber vor allem auch über seine Kolleginnen und Kollegen, die sich weltweit unter schwierigen Teilnahmebeitrag: Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten
Nationalpark-Haus, 10:30 Uhr	SchollenBob und seine Freunde – Keschern am Strand für Kinder ab 5 Jahren (Dauer ca. 1,5 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: Kinder 8,00 €, Erwachsene frei
Strandpromenade Übergang Strandhotel, 10:30 Uhr	Juist im Kampf gegen die Naturgewalten Wanderung zu den Themen Sturmfluten und Küstenschutz mit Ausblick in die Zukunft (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 9,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
Kurplatz 10:30 und 16:30 Uhr	Töwerland-Konzert Birds of a Feather Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard
ev. Kirche, 11:00 Uhr	Matinee um 11 30 Minuten Musik auf den Instrumenten der Inselkirche Inselkantor Stephan Reiß spielt aus dem Wohltemperierten Clavier von Johann Sebastian Bach und Klavierwerke der ukrainischen Komponistin Tatiana Stankovych
Strand, roter Rettungsturm Nr. 2, 14:00 Uhr	Beachsoccer-Turnier für Kinder (2013 – 2016), Jugendliche (Jg. 2009 – 2012) & Erwachsene Anmeldung vor Ort zwischen 13:15 – 13:30 Uhr, Spielstart 14:00 Uhr. Bei Sturm / Regen wird diese Veranstaltung verschoben oder muss ausfallen. Teilnahmegebühr: 5,00 €
Zirkus Dobbelino, 15:00 - 17:00 Uhr (Mo. – Mi.)	Zirkus-Workshop für Jugendliche im Zirkus Dobbelino Teilnahmebeitrag: 139,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen 15:00 Uhr	Inselspaziergang „Juist in alten Zeiten“ Voranmeldung und Vorkasse (max. 15 Teilnehmende) in der Tourist-Information im Rathaus. Teilnahmebeitrag: 10,00 €
Inselmosaik Deichscharte Hafen, 15:30 Uhr	Spaziergang auf dem Meeresgrund Große Wattwanderung für alle ab 8 Jahren (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.) Bitte anmelden! Tel: 04935 1595 Teilnahmebeitrag: 12,00 € pro Person - Veranstalter: Nationalpark-Haus
kath. Inselkirche 22:00 Uhr	Ökumenisches Taizégebet 40 Minuten Singen, Hören, Beten und Schweigen Perfekt für alle, die abends noch einen Ort der Stille suchen!
Start am Strandaufgang Hauptstrand, 20:15 Uhr	High Energy mit "Käpt'n Kümo's Marching Band" Walking-Act mit Beatles Repertoire. Spazieren Sie mit bis zum Kurplatz und lassen Sie sich mitreißen von der puren power und witzigen Interaktionen. Eintritt: frei - eine Leistung der TöwerCard